

# DOMENICA 28 MAGGIO

## PARCO VIVIANI

- 9.30 **HATHA YOGA** con *Nadia Boschi* ASD Ludofficina
- 10.30 **YOGA NIDRA "Il corpo e di suono"**  
con *Manuela Monari* Ass. La Ruota di Molinella
- 11.00 **WORKSHOP - LE LIBERAZIONI DELLA MEMORIA CELLULARE** a cura di *Daniele Pregreffi*
- 11.30 **PRATICA DI CONSAPEVOLEZZA DEL MOVIMENTO "FELDENKRAIS"** con *Olga Caravita* Tutto è Possibile APS
- 12.30 **PRANAYAMA DINAMICO "La respirazione consapevole"**  
con *Nadia Cristofori* Studio Olistico Yoga
- 13.30 **LO YOGA DANZATO** come pratica meditativo  
con *Emanuela Franzoni* ASD BEAT IT
- 14.30 **BAGNO SONORO** con *Giorgio Bragaglia*
- 15.30 **MEDITAZIONE MINDFULNESS** sul respiro di pancia  
con *Daniela Oca*
- 16.30 **YOGA per i familiari di ammalati gravi**  
con *Alba Tarozzi* Ass. La Ruota di Molinella
- 17.30 **TAIJI QUAN** con *Luca Cappelli* Tutto è Possibile APS
- 18.30 **SPECCHIO DELLE MIE BRAME CHI È LA BAMBINA DEL REAME - percorso evolutivo**  
con *Tania Sighinolfi* e *Oriana Bertoncelli*
- 19.00 **YOGA Radicarsi per trovare sé stessi**  
con *Federica Gualandi*
- 19.30 **MINDFULNESS MEDITAZIONE CONSAPEVOLE**  
con *Marina Mello* ASD BEAT IT

## CONFERENZE PIAZZA MASSARENTI

- 9.30 **la fitoterapia ai giorni nostri - MICHELA MELONCELLI**
- 10.30 **La Riflessologia Plantare - SIMONA VACCARI**
- 11.00 **Animali e Spiritualità DONATELLA BRAGUTI - Osteopatia**
- 12.00 **Accenni di Medicina Tradizionale Cinese e le sue Discipline - LUCA CAPPELLI**
- 15.00 **Incensi e Fumigazioni - CLAUDIA GALLI**
- 16.00 **Geometria Sacra - RITA GIRELLI**
- 17.00 **La Medicina Ayurvedica - Dott. RAJESH SHIVASTAVA**
- 18.00 **Naturopatia e Iridologia Come Quando e Perché MARIANGELA SERIO**
- 19.00 **Alimentazione Consapevole - PAOLO GOLINELLI**
- 20.00 **CHIUSURA del FESTIVAL**

## NEL PARCO VIVIANI TROVERAI ANCHE:

SABATO E DOMENICA

**CIOTOLE SONORE** con *Luigi Berardi* artigiano del suono

SABATO 27 DALLE ORE 16.00

**ESPERIENZA CON LE SPEZIE** nella nutrizione ed esperienza con i sensi basali (tatto) per la pedagogia curativa  
con *Cristiana Ricciulli*

DOMENICA DALLE ORE 10.30

**ARTE TERAPIA** "esperienza di pittura sociale" ed "esperienza di pittura individuale con pastelli ad olio" con *Viviana Tartaglia*

DOMENICA DALLE ORE 16.00

**I COLORI NELLA PITTURA**, realizzando il Cerchio di ITTEN  
a cura di *Veronica Nicolussi*